



MIRICE POKÉ

POKE, SUSHI & BUBBLE TEA

MOCHI



POKE



BUBBLE TEA



APERITIVO



SUSHI



CAFFE



PER ORDINARE ASPORTO E DOMICILIO
SCANSIONARE OPPURE TELEFONARE

TEL. 0584 344567
WHATSAPP: 0584 344567
WWW.MIRICEPOKE.IT
PIAZZA MASSIMO D'AZEGLIO 25
VIAREGGIO 55049



IL TUO POKE BOWL

REGULAR

10,90€

- 1 Scegli la base
- 2 Scegli max 4 ingredienti
- 3 Scegli max 2 proteine
- 4 Scegli max 1 topping
- 5 Scegli max 2 salse

LARGE

13,90€

- 1 Scegli la base
- 2 Scegli max 4 ingredienti
- 3 Scegli max 3 proteine
- 4 Scegli max 2 topping
- 5 Scegli max 2 salse

Philadelphia 1,00€

EXTRA

1 proteine 2,00€

1 ingrediente 0,50€

1 topping 0,50€

1 salsa 0,30€

* il prodotto potrebbe essere surgelato

CREA BASE



☐ Riso bianco



☐ Riso nero



☐ Metà / metà



☐ Insalata

MAX 4 INGREDIENT



☐ Edamame



☐ Cetrioli



☐ Cavolo rosso



☐ Finocchio



☐ Mais



☐ Zenzero



☐ Ceci



☐ Ananas



☐ Gomma wakame*



☐ Avocado



☐ Surimi*



☐ Olive nero



☐ Mango



☐ Carote



☐ Cipolla rossa



☐ Melone



☐ Pomodorini



☐ Germogli di soia



☐ Insalata

PROTEINE

REGULAR MAX 2

LARGE MAX 3



☐ Salmone fresco*



☐ Tonno fresco*



☐ Pesce bianco*



☐ Salmone cotto*



☐ Gambero cotto*



☐ Polpo cotto



☐ Salmone marinato*



☐ Pollo fritto*



☐ Uova



☐ Mozzarella



☐ Tempura gamberi*



☐ Tonno sott'olio

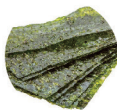


☐ Tofu (vegen)

TOPPING

REGULAR 1

LARGE 2



☐ Alghe nori



☐ Arachidi



☐ Anacardi 



☐ Sesamo



☐ Kataifi* 



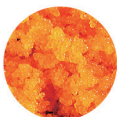
☐ Pistacchio



☐ Mandorle 



☐ Cipolla croccante 



☐ Tobiko*
(Uova pesce) 

MAX 2 SALSE

- | | | | |
|---|---|--|---------------------------------------|
| ☐ Soia  | ☐ Agropiccante  | ☐ Maionese | ☐ Piccante |
| ☐ Spicy maio | ☐ Wasabi maio | ☐ Salsa mango | ☐ Senape miele |
| ☐ Teriyaki  | ☐ Salsa poke  | ☐ Aceto balsamico | ☐ Olio d'oliva |
| ☐ Salsa yogurt | ☐ Salsa soia senza glutine | | |

POKE MENU



101. POKE MIX CRUDO

R.€11,90/L.€14,90

- | | |
|------------------|--------------|
| • RISO BIANCO | • AVOCADO |
| • SALMONE CRUDO* | • TOBIKO |
| • TONNO CRUDO* | • SALSA POKE |
| • PESCE BIANCO* | • SALSA SOIA |



102. POKE RAINBOW

R.€10,90/L.€13,90

- | | |
|---------------|----------------|
| • RISO BIANCO | • CAROTE |
| • SALMONE* | • PISTACCHIO |
| • MAIS | • SALSA YOGURT |
| • POMODORINI | • SALSA POKE |
| • AVOCADO | |



103. POKE EXOTIC

R.€10,90/L.€13,90

- | | |
|-------------------|---------------------|
| • RISO BIANCO | • GOMMA WAKAME* |
| • SALMONE FRESCO* | • CIPOLLA CROCCANTE |
| • AVOCADO | • TERIYAKI |
| • MANGO | • MAIONESE |
| • EDAMAME | |



104. POKE GAMBERI

R.€10,90/L.€13,90

- | | |
|--------------------|----------------|
| • RISO BIANCO | • ANANAS |
| • GAMBERI COTTI* | • AVOCADO |
| • GAMBERI TEMPURA* | • MANDORLE |
| • CETRIOLI | • SALSA POKE |
| • SURIMI* | • SALSA YOGURT |



105. POKE POLLO

R.€10,90/L.€13,90

- | | |
|-----------------|---------------------|
| • RISO BIANCO | • CIPOLLA CRUDO |
| • POLLO FRITTO* | • CIPOLLA CROCCANTE |
| • POMODORI | • MAIONESE |
| • MAIS | • TERIYAKI |
| • CETRIOLI | |



106. POKE FRITTO

R.€10,90/L.€13,90

- | | |
|-------------------|------------------|
| • RISO BIANCO | • GOMMA WAKAME* |
| • GAMBERI TEMPURA | • EDAMAME |
| • POLLO FRITTO* | • KATAIFI |
| • POMODORINI | • SALSA TERIYAKI |
| • MANGO | • AGROPICCANTE |



107. POKE HAWAII

R.€10,90/L.€13,90

- | | |
|---------------|--------------------|
| • RISO BIANCO | • ANANAS |
| • UOVA | • CAROTE |
| • MOZZARELLA | • KATAIFI |
| • TOFU | • SALSA SPICY MAIO |
| • AVOCADO | • TERIYAKI |



108. POKE VEGE

R.€10,90/L.€13,90

- | | |
|---------------------|--------------|
| • RISO BIANCO | • MAIS |
| • TOFU | • POMODORI |
| • AVOCADO | • EDAMAME |
| • GERMOGLIA DI SOIA | • SESAMO |
| • CETRIOLI | • SALSA POKE |

SUSHI MENU



MENU 1*

1 pz onighiri salmone cotto,
4 pz sashimi salmone,
4 pz nighiri misti,
4 pz ura salmone avocado,
4 pz ura ebiten
kataifi

€ 12.90



MENU 2*

4 pz ura salmone avocado,
4 pz ura ebiten,
4 pz hoso salmone,
4 pz hoso cetrioli,
1 pz temaki sake avocado,
4 pz sashimi salmone
kataifi

€ 12.90



MENU 3*

4 pz ura salmone avocado,
4 pz ura ebiten,
4 pz hoso salmone,
4 pz hoso cetrioli,
2 pz gunkan phila,
4 pz nighiri misti
kataifi

€ 12.90



MENU 4*

8 pz ura ebiten con kataifi,
6 pz hoso ebiten,
2 pz nighiri scottato con kataifi,
5 pz futo fritto
kataifi

€ 12.90



MENU 5*

tartare salmone,
tartare tonno,
tartare branzino,
tartare salmone con avocado,
sesamo e kataifi

€ 19.90

NIGHIRI 3PZ



1. SALMONE*

€ 2.50



2. TONNO*

€ 2.50



3. BRANZINO*

€ 2.50



4. POLPO*

€ 2.50



5. SURIMI*

€ 2.50



6. SALMONE SCOTTATO*

(salmone scottato sopra kataifi,
maionese, teriyaki)

€ 3.00

TARTARE



7. TARTARE SALMONE*

€ 5.00



8. TARTARE TONNO*

€ 6.00

URAMAKI 8PZ

9. URAMAKI EBITEN*

(riso bianco, alghe, tempura di gamberi, con sopra kataifi, maionese, teriyaki, sesamo)

€ 8.00



11. URAMAKI DRAGON*

(riso bianco, alghe, tempura di gamberi, con sopra salmone scottato, pasta kataifi, teriyaki)

€ 9.00

13. TONNO COTTO

(riso bianco, alghe, tonno cotto, avocado e maionese)

€ 7.50



15. SALMONE ALLA GRIGLIA*

(riso bianco, alghe, salmone cotto, avocado, philadelphia e salsa teriyaki)

€ 6.50

17. RAINBOW*

(riso bianco, alghe, salmone, avocado, surimi con sopra pesce misto crudo)

€ 8.50

19. URAMAKI SPICY SALMONE*

(riso bianco, alghe, salmone crudo con sopra salsa spicy maio, sesamo)

€ 7.50



10. URAMAKI TIGER*

(riso bianco, alghe, tempura di gamberi, con sopra salmone crudo, maionese, teriyaki)

€ 8.50



12. SALMONE AVOCADO PHILADELPHIA*

(riso bianco, alghe, salmone crudo, avocado e Philadelphia)

€ 7.50

14. CALIFORNIA*

(riso bianco, alghe, surimi, cetrioli, avocado e maionese)

€ 6.50



16. MIURA SPICY*

(riso bianco, alghe, salmone alla griglia, philadelphia, con sopra salmone scottato e salsa teriyaki)

€ 8.50

18. VEGETARIANO

(riso bianco, alghe, insalata, avocado, cetrioli e maionese)

€ 6.50

20. URAMAKI SPICY TONNO

(riso bianco, alghe, tonno crudo con sopra salsa spicy maio, sesamo)

€ 7.50

21. FUTO FRITTO 6PZ*

(riso bianco, alghe, salmone alla griglia, philadelphia)

€ 5.00

TEMAKI 1PZ



22. TEMAKI EBITEN*

(tempura di gamberi, maionese, teriyaki, sesamo)

€ 3.00

25. CALIFORNIA*

(surimi, cetriolo, avocado sesamo e maionese)

€ 3.00

28. MIURA*

(salmone cotto, sesamo e philadelphia)

€ 3.00



23. SAKE*

(salmone, sesamo e avocado)

€ 3.00

26. SPICY SALMON*

(salmone piccante, sesamo)

€ 3.00

29. TONNO SOTT'OLIO

(tonno cotto, maionese, teriyaki, sesamo)

€ 3.00



24. TUNA*

(tonno, sesamo e avocado)

€ 3.00

27. SPICY TUNA*

(tonno piccante, sesamo)

€ 3.00

30. VEGETARIANO

(insalata, avocado, cetriolo sesamo e maionese)

€ 3.00

HOSOMAKI 6PZ



33. HOSO CETRIOLO
€ 3.00



34. HOSO AVOCADO
€ 3.00



35. HOSO SAKE*
€ 3.50

36. HOSO TONNO*
€ 3.50

37. HOSO EBITEN*
€ 3.50

GUNKAN 3PZ

38. GUNKAN SPICY SALMONE*
€ 4.00

39. GUNKAN SPICY TUNA*
€ 5.00

40. GUNKAN PHILADELPHIA*
€ 4.00



41. GUNKAN MISTO*
(1 spicy salmone,
1 spicy tuna, 1 philadelphia)
€ 5.00

ONIGHIRI (1PZ)



42. ONIGHIRI SAKE*
(riso bianco, alghe,
salmone crudo, sesamo)
€ 3.00

43. ONIGHIRI MIURA*
(riso bianco, alghe, salmone griglia,
sesamo, teriyaki, philadelphia)
€ 3.00

44. ONIGHIRI TONNO COTTO*
(riso bianco, alghe, tonno cotto,
maionese, teriyaki, sesamo)
€ 3.00

NIGHIRI BOX



50. nighiri salmone* 8pz
€ 7.00



51. nighiri misto* 8pz
€ 8.00

SASHIMI



52. SASHIMI SALMONE* 9PZ
€ 8.00



53. SASHIMI MISTO* 12PZ
€ 10.00

BUBBLE TEA

THE AL LATTE

M € 4.50/L € 5.00



BROWN SUGER
shiroppo caramello,
latte fresco, gelatine



MARMELLATA FRAGOLA
shiroppo fragola,
latte fresco, gelatine



THE VERDE



THE FIORE



THE SODA

SCEGLI I GUISTI

Passion
Fragola

Melone
Lichi

Pesca
Limone

Mela verde
Mango

APERITIVO



SPRITZ
€ 5.00



**VODKA LEMON /
VODKA PESCA RED BULL**
€ 6.00



GIN SODA/LEMON
€ 6.00



AMERICANO
€ 6.00

DOLCI MOCHI 3PZ

€ 5.00

SCEGLI I GIUSTI

cocco, mango, matcha, vaniglia

