

IL TUO POKE BOWL

REGULAR 10,90€ **LARGE 13,90€**

- 1 Scegli la base
 - 2 Scegli max 4 ingredienti
 - 3 Scegli max 2 proteine
 - 4 Scegli max 1 topping
 - 5 Scegli max 2 salse
- 1 Scegli la base
 - 2 Scegli max 4 ingredienti
 - 3 Scegli max 3 proteine
 - 4 Scegli max 2 topping
 - 5 Scegli max 2 salse

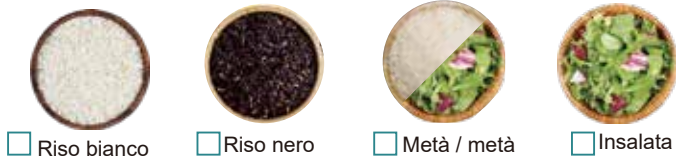
Philadelphia 1,00€

EXTRA

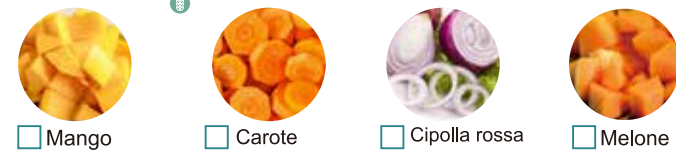
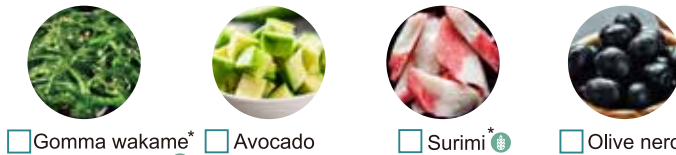
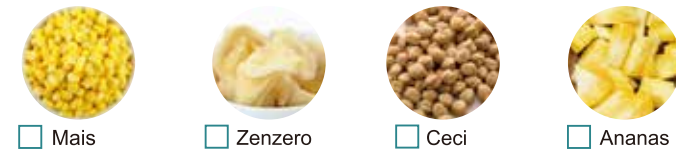
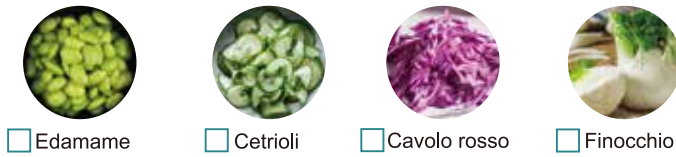
- 1 proteina 2,00€
1 topping 0,50€
- 1 ingrediente 0,50€
1 salsa 0,30€

* il prodotto potrebbe essere surgelato

CREA BASE



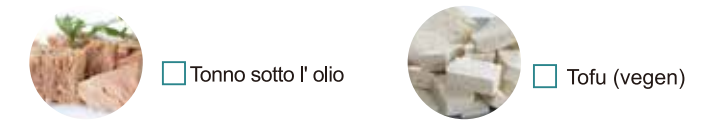
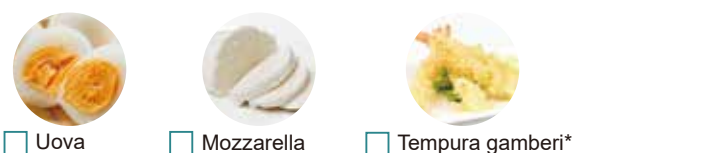
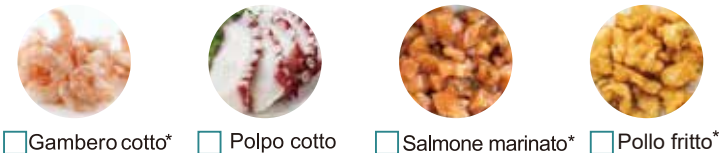
MAX 4 INGREDIENT



PROTEINE

REGULAR MAX 2

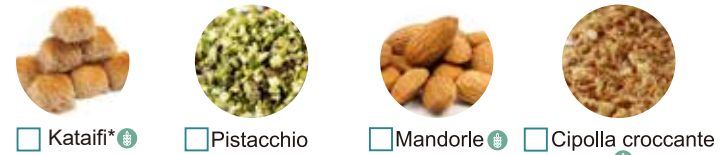
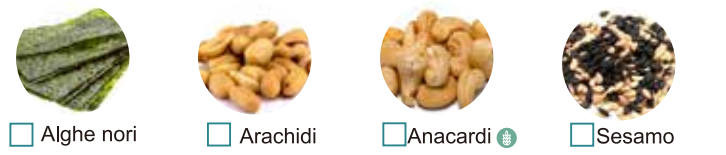
LARGE MAX 3



TOPPING

REGULAR 1

LARGE 2



MAX 2 SALSE

- ☐ Soia ☐ Agropiccante ☐ Maionese ☐ Piccante
- ☐ Spicy maio ☐ Wasabi maio ☐ Salsa mango ☐ Senape miele
- ☐ Teriyaki ☐ Salsa poke ☐ Aceto balsamico ☐ Olio d'oliva
- ☐ Salsa yogurt ☐ Salsa soia senza glutine

POKE MENU



101. POKE MIX CRUDO

R.€11,90/L.€14,90

- RISO BIANCO
- SALMONE CRUDO*
- TONNO CRUDO*
- PESCE BIANCO*
- AVOCADO
- TOBIKO
- SALSALSA POKE
- SALSALSA SOIA



102. POKE RAINBOW

R.€10,90/L.€13,90

- RISO BIANCO
- SALMONE*
- MAIS
- POMODORINI
- AVOCADO
- CAROTE
- PISTACCHIO
- SALSALSA YOGURT
- SALSALSA POKE



103. POKE EXOTIC

R.€10,90/L.€13,90

- RISO BIANCO
- SALMONE FRESCO*
- AVOCADO
- MANGO
- EDAMAME
- GOMMA WAKAME*
- CIPOLLA CROCCANTE
- TERIYAKI
- MAIONESE



104. POKE GAMBERI

R.€10,90/L.€13,90

- RISO BIANCO
- GAMBERI COTTI*
- GAMBERI TEMPURA*
- CETRIOLI
- SURIMI*
- ANANAS
- AVOCADO
- MANDORLE
- SALSALSA POKE
- SALSALSA YOGURT



105. POKE POLLO

R.€10,90/L.€13,90

- RISO BIANCO
- POLLO FRITTO*
- POMODORI
- MAIS
- CETRIOLI
- CIPOLLA CRUDA
- CIPOLLA CROCCANTE
- MAIONESE
- TERIYAKI



106. POKE FRITTO

R.€10,90/L.€13,90

- RISO BIANCO
- GAMBERI TEMPURA
- POLLO FRITTO*
- POMODORINI
- MANGO
- GOMMA WAKAME*
- EDAMAME
- KATAIFI
- SALSALSA TERIYAKI
- AGROPICCANTE



107. POKE HAWAII

R.€10,90/L.€13,90

- RISO BIANCO
- UOVA
- MOZZARELLA
- TOFU
- AVOCADO
- ANANAS
- CAROTE
- KATAIFI
- SALSALSA SPICY MAIO
- TERIYAKI



108. POKE VEGE

R.€10,90/L.€13,90

- RISO BIANCO
- TOFU
- AVOCADO
- GERMOGLIA DI SOIA
- CETRIOLI
- MAIS
- POMODORI
- EDAMAME
- SESAMO
- SALSALSA POKE



MIRICE POKÈ
POKE, SUSHI & BUBBLE TEA



**PER ORDINARE ASPORTO E DOMICILIO
SCANSIONARE OPPURE TELEFONARE**

TEL. 0584 344567
WHATSAPP: 0584 344567
WWW.MIRICEPOKE.IT
PIAZZA MASSIMO D'AZEGLIO 25
VIAREGGIO 55049



SUSHI MENU



MENU 1* 🍣 🍣 🍣
1 pz onigiri salmone cotto,
4 pz sashimi salmone,
4 pz onigiri misti,
4 pz ura salmone avocado,
4 pz ura ebiten
kataifi

€ 12.90



MENU 3* 🍣 🍣 🍣 🍣 🍣
4 pz ura salmone avocado,
4 pz ura ebiten,
4 pz hoso salmone,
4 pz hoso cetrioli,
1 pz temaki sake avocado,
4 pz sashimi salmone
kataifi

€ 12.90



MENU 4* 🍣 🍣 🍣 🍣 🍣 🍣
8 pz ura ebiten con kataifi,
6 pz hoso ebiten,
2 pz onigiri scottato con kataifi,
5 pz futo fritto
kataifi

€ 12.90



MENU 5* 🍣 🍣 🍣 🍣
tartare salmone,
tartare tonno,
tartare branzino,
tartare salmone con avocado,
sesamo e kataifi

€ 19.90

NIGHIRI 3PZ



1. SALMONE*
€ 2.50 🍣



2. TONNO*
€ 2.50 🍣



3. BRANZINO*
€ 2.50 🍣



4. POLPO*
€ 2.50 🍣



5. SURIMI*
€ 2.50 🍣



6. SALMONE SCOTTATO*
(salmone scottato sopra kataifi,
maionese, teriyaki)
€ 3.00 🍣 🍣

TARTARE



7. TARTARE SALMONE*
€ 5.00 🍣



8. TARTARE TONNO*
€ 6.00 🍣

URAMAKI 8PZ

9. URAMAKI EBITEN*
(riso bianco, alghe, tempura di
gamberi, con sopra kataifi,
maionese, teriyaki, sesamo)
€ 8.00 🍣 🍣 🍣 🍣 🍣



11. URAMAKI DRAGON*
(riso bianco, alghe, tempura di
gamberi, con sopra salmone
scottato, pasta kataifi, teriyaki)
€ 9.00 🍣 🍣 🍣 🍣 🍣

13. TONNO COTTO
(riso bianco, alghe, tonno cotto,
avocado e maionese)
€ 7.50 🍣 🍣



15. SALMONE ALLA GRIGLIA*
(riso bianco, alghe, salmone cotto,
avocado, philadelphia e salsa teriyaki)
€ 6.50 🍣 🍣 🍣

17. RAINBOW*
(riso bianco, alghe, salmone, avocado,
surimi con sopra pesce misto crudo)
€ 8.50 🍣

19. URAMAKI SPICY SALMONE*
(riso bianco, alghe, salmone crudo
con sopra salsa spicy maio, sesamo)
€ 7.50 🍣 🍣 🍣

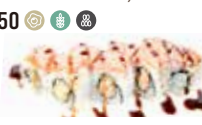


10. URAMAKI TIGER*
(riso bianco, alghe, tempura di
gamberi, con sopra salmone
crudo, maionese, teriyaki)
€ 8.50 🍣 🍣 🍣 🍣 🍣



12. SALMONE AVOCADO PHILADELPHIA*
(riso bianco, alghe, salmone crudo*,
avocado e Philadelphia)
€ 7.50 🍣 🍣 🍣 🍣

14. CALIFORNIA*
(riso bianco, alghe, surimi, cetrioli,
avocado e maionese)
€ 6.50 🍣 🍣 🍣



16. MIURA SPICY*
(riso bianco, alghe, salmone alla griglia,
philadelphia, con sopra salmone
scottato e salsa teriyaki)
€ 8.50 🍣 🍣 🍣

18. VEGETARIANO
(riso bianco, alghe, insalata, avocado,
cetrioli e maionese)
€ 6.50 🍣

20. URAMAKI SPICY TONNO
(riso bianco, alghe, tonno crudo
con sopra salsa spicy maio, sesamo)
€ 7.50 🍣 🍣 🍣

21. FUTO FRITTO 6PZ*
(riso bianco, alghe, salmone
alla griglia, philadelphia)
€ 5.00 🍣 🍣 🍣 🍣 🍣

TEMAKI 1PZ



22. TEMAKI EBITEN*
(tempura di gamberi,
maionese, teriyaki, sesamo)
€ 3.00 🍣 🍣



23. SAKE*
(salmone, sesamo
e avocado)
€ 3.00 🍣 🍣



24. TUNA*
(tonno, sesamo e avocado)
€ 3.00 🍣 🍣

25. CALIFORNIA*
(surimi, cetriolo, avocado
sesamo e maionese)
€ 3.00 🍣 🍣 🍣

28. MIURA*
(salmone cotto, sesamo
e philadelphia)
€ 3.00 🍣 🍣 🍣 🍣

26. SPICY SALMON*
(salmone piccante, sesamo)
€ 3.00 🍣 🍣 🍣

29. TONNO SOTT'OLIO
(tonno cotto, maionese,
teriyaki, sesamo)
€ 3.00 🍣 🍣 🍣

27. SPICY TUNA*
(tonno piccante, sesamo)
€ 3.00 🍣 🍣 🍣

30. VEGETARIANO
(insalata, avocado, cetriolo
sesamo e maionese)
€ 3.00 🍣 🍣

HOSOMAKI 6PZ



33. HOSO CETRIOLO
€ 3.00



34. HOSO AVOCADO
€ 3.00



35. HOSO SAKE*
€ 3.50 🍣

36. HOSO TONNO*
€ 3.50 🍣

37. HOSO EBITEN*
€ 3.50 🍣

GUNKAN 3PZ

38. GUNKAN SPICY SALMONE*
€ 4.00 🍣 🍣

39. GUNKAN SPICY TUNA*
€ 5.00 🍣 🍣

40. GUNKAN PHILADELPHIA*
€ 4.00 🍣 🍣 🍣



41. GUNKAN MISTO*
(1 spicy salmone,
1 spicy tuna, 1 philadelphia)
€ 5.00 🍣 🍣 🍣

ONIGHIRI (1PZ)



42. ONIGHIRI SAKE*
(riso bianco, alghe,
salmone crudo, sesamo)
€ 3.00 🍣 🍣

43. ONIGHIRI MIURA*
(riso bianco, alghe, salmone griglia,
sesamo, teriyaki, philadelphia)
€ 3.00 🍣 🍣 🍣

44. ONIGHIRI TONNO COTTO*
(riso bianco, alghe, tonno cotto,
maionese, teriyaki, sesamo)
€ 3.00 🍣 🍣 🍣 🍣

NIGHIRI BOX



50. nigiri salmone* 8pz
€ 7.00 🍣



51. nigiri misto* 8pz
€ 8.00 🍣

SASHIMI



31. SASHIMI SALMONE* 9PZ
€ 8.00 🍣



32. SASHIMI MISTO* 12PZ
€ 10.00 🍣

BUBBLE TEA THE AL LATTE



BROWN SUGER
shiroppo caramello,
latte fresco, gelatine



MARMELLATA FRAGOLA
shiroppo fragola,
latte fresco, gelatine



THE VERDE



THE FIORE



THE SODA

SCEGLIE I GIUSTI

Passion
Fragola

Melone
Lichi

Pesca
Limone

Mela verde
Mango

APERITIVO



SPRITZ
€ 5.00



GIN SODA/LEMON
€ 6.00



**VODKA LEMON /
VODKA PESCA RED BULL**
€ 6.00

AMERICANO
€ 6.00

DOLCI MOCHI 3PZ

SCEGLIE I GIUSTI

cocco, mango, matcha, vaniglia



€ 5.00